



HM GASTRO HENRYK BARANEK

Propozycja menu od 27.05.2024.r

Poniedziałek

1. Zupa ogórkowa (1,7,9)
2. Ragout z kurczaka z makaronem penne i warzywami (1,7,9)
3. Makaron penne w sosie śmietanowym z warzywami (1,7,9)

, Wtorek

1. Zupa pomidorowa (1,7,9)
2. Filet z kurczaka panierowany , ziemniaki duszone , surówka z kapusty pekińskiej i pomidorem(1,3,7)
3. Risotto z warzywami (7,9)

, Środa

1. Zupa meksykańska z kurczakiem (1,9)
2. Kotlecik mielony w sosie pomidorowym z warzywami , ziemniaki duszone (1,3,7,9)
3. Pierogi z truskawkami (1,3,7)

, Czwartek

1. Krem z marchwi z prażonym jabłkiem (1,7,9)
2. Kotlecik schabowy w chrupiącej panierce , ziemniaki duszone , kapusta młoda zasmażana (1,3,7)
3. Nuggetsy z brokuł , ziemniaki pieczone , sos majonezowo-żurawinowy (1,3,7)

Piątek

1. Rosół z makaronem (1,3,7,9)
2. Pierogi z mięsem okraszane cebulką (1,3,7)
3. Nuggetsy z dorsza , ryż po turecku , surówka z kapusty kiszanej (1,3,4,7)

Menu na podwieczorek (5zł porcja)

1. Bułka z szynką i serem (sałata , masło , pomidor , szynka , ser, ogórek) (1,7)
2. Bułka z żółtym serem (sałata , masło , pomidor , ogórek , ser) (1,7)
3. Drożdżówka. (1,3)
4. Muffinka (1,3)

