



HM GASTRO HENRYK BARANEK

Propozycja menu od 03.06.2024.r

Poniedziałek

1. Zupa pomidorowa (1,7,9)
2. Pulpecik w sosie koperkowym , ziemniaki duszone , marchewka (1,3,7)
3. Kaszotto z warzywami (9)

, Wtorek

1. Zupa dyniowa z nutką prażonego jabłka (1,7,9)
2. Pieczeń rzymska w sosie pieczarkowym , ziemniak duszone , buraczki (1,3,7)
3. Nuggetsy z kalafiora , ziemniaki pieczone , surówka z kapusty pekińskiej (1,3)

Środa

1. Zupa ogórkowa (1,7,9)
2. Nóżka z kurczaka w sosie pieczeniowym , kasza bulgur , surówka z kapusty i kukurydzy (1)
3. Ryż zapiekany z jabłkami (7)

Czwartek

1. Krem z marchwi z prażonym jabłkiem (1,7,9)
2. Kotlecik schabowy w chrupiącej panierce , ziemniaki duszone , kapusta młoda zasmażana (1,3,7)
3. Nuggetsy z brokuł , ziemniaki pieczone , sos majonezowo-żurawinowy (1,3,7)

Piątek

1. Rosół z makaronem (1,3,7,9)
2. Medalion z kurczaka z serem , ziemniaki duszone , surówka z kapusty pekińskiej , pomidorka i ogórka (1,3,7)
3. Paluszki rybne , ryz po turecku , surówka z kapusty pekińskiej i pomidora (1,3,4,7)

Menu na podwieczorek (5zł porcja)

1. Bułka z szynką i serem (sałata , masło , pomidor , szynka , ser, ogórek) (1,7)
2. Bułka z żółtym serem (sałata , masło , pomidor , ogórek , ser) (1,7)
3. Drożdżówka. (1,3)
4. Muffinka (1,3)

